

# 今年こそ ウェストスポーツクラブのプールで 免疫力アップ!

春のイベントキャンペーン

**水温** 体温より低い水温がカラダの体温低下を防止し血管を収縮させたり、心臓の動きを活発にします。

**浮力** 水中に立っているだけで水圧を受け、自然と腹式呼吸になります。また全身の血液循環も良くなります。

**抵抗** 水中ではすべての動きに負荷が生じ、簡単な動きでもカロリーを消費することができます。



「運動を始めるのは健康のため!!」  
だけではもったいない!  
人生の楽しみ方をウェストで見つけよう!

期間:令和6年4月10日(水)まで

入会金 (通常16,500円) **3,300円** 初月度会費 **半額**

メンバーコース	入会金(税込)	月会費(税込)	利用内容
<b>個人会員</b>	16,500円 ▼ キャンペーン 期間中 3,300円	9,460円 初月度半額 4,730円	いつでもジム・スタジオ・プールがご利用できます。
<b>ペア会員</b>		8,690円 初月度半額 4,345円	いつでもジム・スタジオ・プールがご利用できます。 【ペア解消まで有効】
<b>デイトム会員</b>		7,920円 初月度半額 3,960円	月～土曜日の17:00迄 ジム・スタジオ・プールがご利用できます。 (日曜・祝日は利用不可)
<b>シルバー会員</b>		7,920円 初月度半額 3,960円	60歳以上の方が対象です。 いつでもジム・スタジオ・プールがご利用できます。
<b>ファミリー会員</b>		7,920円 初月度半額 3,960円	16歳以上のご家族3名～が対象です。 いつでもジム・スタジオ・プールがご利用できます。

ウェストスポーツクラブでは  
初めての方でも安心の豊富なエクササイズ  
& レッスンプログラムが充実!



フラダンス



アクア ZUMBA



アクア メディカル



マット サイエンス (ヨガピラティス)

**フィットネス・ジュニアスイミングのご入会時にご用意頂くもの**

通帳+銀行印  
月会費2ヶ月分  
写真2.5cm×3.5cm  
(フィットネスのみ)

入会金3,300円  
事務手数料として1,100円 必要  
指定銀行(ゆうちょ銀行/北伊勢上野信用金庫/  
滋賀銀行/三十三銀行/伊賀ふるさと農協)

※キャンペーンの特典とウェスト割引制度との併用は出来ません。  
※お申し込み時に、2ヶ月目の月会費と合わせてのご入金が必要。上記キャンペーン適用条件となります。  
※例)シルバー会員の場合:入会金3,300円+初月度3,960円+次月度7,920円+手数料1,100円 ※価格は全て税込  
※入会開始月の受付は3月、4月に限らせて頂きます。