

多くの方が悩んでいる、腰痛や膝関節の痛み
違和感を水中運動にて改善を目指しませんか！

アクアメディカル腰痛・膝痛予防教室

日時：毎週木曜日 10:00~10:45 (45分)

場所：ウエストスポーツクラブ佐那具プール

料金：会員1回/300円 一般1回/800円 (税込)

定員：20名



水の特性を活かし陸上ではできない予防運動を
行います！！お気軽にご参加ください！

アクアメディカルインストラクター有資格者：川端

